SZKOŁA PODSTAWOWA im. R. TRAUGUTTA 4 KRAKÓW

Jadłospis



Poniedziałek 09.11.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami (*wywar mięsno- jarzynowy ,marchew ,pietruszka,* ***seler*** *,ogórki kiszone ziemniaki ,łopatka b/k,****śmietana18%*** **)**
Łazanki z mięsem ,kapustą i ketchupem (***makaron,*** *,kapusta biała ,łopatka b/k, olej, cebula ,przyprawy,)***Kompot (***mieszanka owoców***) ,Owoc, *****659/736kcal***

Wtorek 10.11.2026

Zupa pomidorowa z makaronem (*wywar drobiowo- jarzynowy ,marchew ,pietruszka,* ***seler*** *,koperek, indyk ,****makaron,*** *pomidory pelati ,przecier pomidorowy ,****śmietana18%*** **)**
Naleśniki z serem i cukrem pudrem (***mleko ,mąka pszenna, jaja, ser biały,śmietana18%,****olej,cukier)Woda z cytryną i miętą ,Owoc *****726/803kcal***

Środa 11.11.2026

Narodowe Święto Niepodległości

Czwartek 12.11.2026.

Dzień wolny od zajęć

Piątek 23. 10.2026.

Dzień wolny od zajęć



