



Jadłospis



Poniedziałek 05.10.2026

Zupa ziemniaczana (wywar-jarzynowy ,marchew ,pietruszką, seler, .por ,koperek ,ziemniaki)

Spaghetti z mięsem sosem bolońskim i mozzarellą (makaron pełnoziarnisty ,szynka b/k, pomidory pelati ,przyprawy ser mazzarella,),Woda z cytryną ,Pomidor
771/833

Wtorek 06.10.2026

Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (wywar jarzynowy ,marchew ,pietruszką, seler soczewica ,cukinia, papryka)

Ryż z jabłkami (ryż ,jabłko, cynamon ,cukier)Woda z cytryną i miętą ,Owoc,
690/780kcal

Środa 07.10.2026

Krupnik (wywar drobiowo- jarzynowy marchew, pietruszka ,seler ,por ,
„koperek,indyk,kasza,śmietana18%)

Ziemniaki, Paluszki rybne Frosta ,Buraczki z cebulką (buraki, cebula ,sól, pieprz ,cukier)Herbata(cukier ,cytryna), **716/782 kcal**

Czwartek 08.10.2026.

Zupa jarzynowa z makaronem (wywar- jarzynowy marchew, pietruszka ,seler ,por, ,koperek ,bukiet jarzyn,masło82%,śmietana18%)

Kasza(kasza jęczmienna) Gulasz wieprzowy (szynka b/k, przyprawy ,olej ,mąka pszenna)Surówka wiejska(kapusta biała ,marchew ,przyprawy ,jogurt naturalny),Kompot(mieszanka owoców), **690/780 kcal**

Piątek 09. 10.2026.

Pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo - jarzynowy:, pietruszka, seler, marchew, cebula, „ indyk ,makaron, pomidory pelati ,przecier pomidorowy,śmietana18%,)Placki ziemniaczane (ziemniaki, czosnek, cebula ,jaja, sól, pieprz, mąka pszenna)Sos pieczarkowy(pieczarki ,mąka pszenna,jaja,sól,śmietana18%)Kiszona kapusta(marchew ,olej, cukier, pieprz ,ziołowy, kiszona kapusta) Herbata(cukier ,cytryna) **690/780 kcal**

