



JADŁOSPIS

Poniedziałek 22.06.2026

Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno-jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki, łopatka b/k, śmietana 18%)
Łazanki z mięsem kapustą i ketchupem (makaron, łopatka b/k kapusta biała, sól, pieprz,), kompot (mieszanka owoców) 659/736

Wtorek 23.06.2026

Zupa koperkowa z ryżem (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, koperek, ryż, śmietana 18%, masło 82%)
Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem (mąka pszenna, jaja, mleko, cukier, jabłka, olej) Herbata (cukier, cytryna), 712/765kcal

Środa 24.06.2026

Zupa ziemniaczana (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, masło 82%)
Kasza (kasza jęczmienna) Gulasz (szynka b/k, olej, przyprawy, mąka pszenna)
Ogórek kiszony Herbata (cukier, cytryna), 690/780kcal

Czwartek 25.06.2026.

Krupnik (wywar drobiowo-jarzynowy marchew, pietruszka, seler, por, koperek, indyk, kasza, śmietana 18%)
Ziemniaki, Kotlet z kurczaka (filet z kurczaka, mleko, jaja, mąka pszenna, przyprawy, olej, bułka tarta), Mizeria (ogórki, śmietana 18%, cukier, sól,), Herbata (cukier, cytryna), 719/794 kcal

**CZAS NA ZASŁUŻONY ODPOCZYNEK OD KSIĄŻEK!
ŻYCZYMY WAM MNÓSTWA SŁOŃCA, NOWO
ODKRYTYCH MIEJSC I ZWARIOWANYCH ALE
BEZPIECZNYCH PRZYGÓD.**

WRACAJCIE WE WRZEŚNIU CALI, ZDROWI I PEŁNI ENERGII

