



Jadłospis



Poniedziałek 8.06.2026

Żurek z ziemniakami (wywar-jarzykowy ,marchew ,pietruszka, seler, ,por ,koperek ,ziemniaki ,żurek zakwas , śmietana18%

Spaghetti z mięsem sosem bolońskimi i mozarellą (makaron pełnoziarnisty ,szynka b/k ,pomidory pelati ,przyprawy, ser mozzarella,),kompot(mieszanka owoców) **771/833**

Wtorek 9.06.2026

Zupa ziemniaczana (wywar jarzynowy ,marchew ,pietruszka, seler ,ziemniaki,,masło82%)

Kasza(kasza gryczana)Klopsy (filet z kurczaka, weka ,jaja, bułka tarta ,czosnek ,cebula ,sól),Sos pomidorowy(,mąka pszenna mleko,masło82%,przecier pomidorowy)Ogórek kiszony ,Herbata (cukier ,cytryna), **668/716kcal**

Środa 10.06.2026

Zupa koperkowa z ryżem (wywar- jarzynowy marchew, pietruszka ,seler ,por , ,,koperek,ryż,masło82%,śmietana18%)

Ziemniaki, Paluszki rybne Frosta ,Kiszona kapusta (kapusta ,marchew ,olej, cukier ,pieprz ziołowy,),Kompot(mieszanka owoców), **716/782 kcal**

Czwartek 11.06.2026.

Rosół z makaronem (wywar drobiowo- jarzynowy marchew, pietruszka ,seler ,por , ,,koperek ,kurczak ,indyk, makaron

Kasza(kasza pęczak), Schab pieczony(schab b/k ,mąka pszenna, olej ,przyprawy) ,Marchew z porem (,marchew ,por ,,sól, jogurt naturalny ,majonez),Herbata(cukier ,cytryna), **716/782 kcal**

Piątek 12. 06.2026.

Pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo - jarzynowy:, pietruszka, seler, marchew, cebula, ,, indyk ,makaron, pomidory pelati ,przecier pomidorowy,śmietana18%,)

Naleśniki z serem i cukrem pudrem (mleko ,mąka pszenna, jaja ser biały ,śmietana18% ,olej, cukier) ,Kompot(mieszanka owoców) ,) **726/ 803 kcal**

