



Jadłospis



Środa 07.01.2026

Zupa koperkowa z ziemniakami (wywar-jarzynowy ,marchew ,pietruszka, seler, .por ,koperek ,ziemniaki ,**masło82%, śmietana18%**
Makaron z truskawkami i bitą śmietaną (makaron, truskawki ,cukier ,jogurt naturalny,śmietana30%,),kompot(mieszanka owoców) **649/758**

Czwartek 08.01.2026

Kapuśniak z ziemniakami (wywar jarzynowy ,marchew ,pietruszka, seler ,kapusta kiszona ,ziemniaki, **mąka pszenna,masło82%**)
Kasza(kasza jęczmienna)Gulasz wieprzowy (szynka b/k ,przyprawy ,olej ,**mąka pszenna**)Ogórek kiszony ,Herbata (cukier ,cytryna), **690/780kcal**

Piątek 09.01.2026

Krupnik (wywar drobiowo-jarzynowy ,marchew ,pietruszka ,seler ,.por ,koperek ,.indyk ,**kasza,śmietana18%,**)
Placki ziemniaczane (ziemniaki ,czosnek ,cebula ,**mąka pszenna, jaja ,sól ,pieprz ,olej**)Sos pieczarkowy(pieczarki ,**jaja, mąka pszenna,sól,śmietana18%**)
Kiszona kapusta(marchew ,olej ,cukier, pieprz ziołowy),Kompot(mieszanka owoców)**730/786kcal**

