



JADŁOSPIS

Poniedziałek 15.12.2025

Zupa ogórkowa ziemniakami (wywar mięsno-jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki, łopatka b/k, ogórki, śmietana 18%
Łazanki z mięsem kapustą i ketchupem (makaron, łopatka b/k, kapusta biała, sól, pieprz), kompot (mieszanka owoców) **659/736**

Wtorek 16.12.2025

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo-jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, pomidory pelati, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%)
Ryż gyros (ryż, filet z kurczaka, olej, sól, przyprawy) **Surówka pekińska** (kapusta pekińska, czosnek, jogurt naturalny, majonez, kukurydza, sól) **Herbata** (cukier, cytryna), **721/793kcal**

Środa 17.12.2025

Zupa jarzynowa z ziemniakami (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, bukiet jarzyn, ziemniaki, masło 82%, śmietana 18%)
Makaron z truskawkami i bitą śmietaną (makaron, truskawki, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier), **Kompot** (mieszanka owoców) **649/758kcal**

Czwartek 18.12.2025.

Zupa ziemniaczana (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki, masło 82%, śmietana 18%)
Kasza (kasza pęczak), **Pieczeń schabowa** (schab b/k, mąka pszenna, olej, przyprawy), **Surówka coleslaw** (kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, majonez, sól), **Herbata** (cukier, cytryna), **681/758 kcal**

Piątek 19. 12.2025.

Barszcz czerwony z fasolą (wywar drobiowo-jarzynowy: pietruszka, seler, marchew, cebula, indyk, buraki, fasola)
Ziemniaki, Paluszki rybne (paluszki rybne frosta), **Kiszona kapusta** (marchew, cebula, olej, cukier, pieprz ziołowy), **Kompot** (mieszanka owoców), **716/782 kcal**

**PEŁNYCH CIEPŁA, SPOKOJU I RADOŚCI ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ORAZ
POMYŚLNOŚCI I SUKCESÓW W NOWYM 2026 ROKU
ŻYCZY FIRMA e-WIKT s.c**

