



JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.10.2025

Żurek z ziemniakami (wywar-jarzynowy ,marchew ,pietruszka, **seler** ,.por ,koperek ,ziemniaki **żurek zakwas,masło82%, śmietana18%**
Łazanki z kapustą mięsem i ketchupem (**makaron** ,łopatka b/k kapusta biała, przyprawy),**kompot(mieszanka owoców) 680/757**

Wtorek 14.10.2025

Zupa grysikowa (wywar drobiowo- jarzynowy ,marchew ,pietruszka, **seler** ,kurczak ,indyk ,**kasza manna**,)
Ryż kurczak z warzywami (ryż ,filet z kurczaka, mieszanka warzyw ,przyprawy ,przecier pomidorowy)**Pomidory ze szczypiorkiem ,Herbata (cukier ,cytryna), 649/758kcal**

Środa 15.10.2025

Krupnik (wywar drobiowo-jarzynowy ,marchew ,pietruszka ,**seler** „por ,koperek „indyk ,**kasza,śmietana18%,)**
Ziemniaki ,Kotlet z kurczaka (filet z kurczaka ,**mąka pszenna, mleko ,jaja, bułka tarta ,olej, przyprawy**)**Salata(szczypiorek,rzodkiewka,śmietana18%,sól,cukier) ,Kompot(mieszanka owoców)719/794kcal**

Czwartek 16.10.2025.

Zupa ziemniaczana (wywar- jarzynowy marchew, pietruszka ,**seler** ,por , „koperek,ziemniaki,**masło82%,śmietana18%**)
Kasza pęczak, Pieczeń schabowa (schab b/k ,**mąka pszenna**, przyprawy ,olej,)**Surówka colesław** (kapusta biała ,marchew ,cebula, jogurt **naturalny, majonez ,sól**),**Herbata(cukier ,cytryna), 681/756 kcal**

Piątek 17. 10.2025.

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo - jarzynowy:, pietruszka, **seler**, marchew, cebula, „ indyk **makaron** ,pomidory pelati ,przecier pomidorowy,,**śmietana18%,)**
Naleśniki z serem i cukrem pudrem (**ser biały ,mąka pszenna jaja ,mleko ,śmietana18%,olej,cukier**) **Kompot(mieszanka owoców) ,)719/ 794 kcal**

