



Jadłospis



Poniedziałek 03.11.2025

Zupa pomidorowa z ryżem (wywar drobiowo-jarzynowy ,marchew ,pietruszka, **seler**, .por ,koperek ,indyk, przecier pomidorowy ,pomidory pelati ,ryż **śmietana18%**)

Makaron ze szpinakiem i serem feta (makaron ,szpinak ,czosnek ,sól, ser feta, ,Kompot(mieszanka owoców) 668/740

Wtorek 04.11.2025

Zupa kalafiorowa z makaronem (wywar jarzynowy ,marchew ,pietruszka, **seler ,kalafior,makaron,masło82%,śmietana18%**)

Kasza(kasza gryczana)Klopsy (filet z kurczaka, jaja, weka ,bułka tarta ,cebula ,czosnek ,przyprawy) Sos koperkowy(mleko,masło82%,mąka pszenna ,koperek, przyprawy) Herbata (cukier ,cytryna), 662/712kcal

Środa 05.11.2025

Żurek z ziemniakami i jajkiem (wywar -jarzynowy ,marchew ,pietruszka ,seler „por ,koperek ,ziemniaki ,żurek zakwas,masło82%,śmietana18%,)

Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem (mleko ,jaja, ,jabłka, mąka pszenna ,cukier, olej ,cukier puder) ,Kompot(mieszanka owoców)712/765kcal

Czwartek 06.11.2025.

Zupa ogórkowa z ryżem (wywar-mięsno jarzynowy marchew, pietruszka ,seler ,por , „koperek, ogórki ,łopatka b/k ryż ,**masło82%,śmietana18%**)

Ziemniaki, Mięso mielone z warzywami (łopatka b/k, marchew ,pietruszka ,seler, przyprawy ,)**Mizeria(śmietana18%, ogórki,sól, cukier) „Herbata(cukier ,cytryna), 649/710 kcal**

Piątek 07. 11.2025.

Zupa jarzynowa z makaronem (wywar - jarzynowy:, pietruszka, seler, marchew, cebula, ,bukiet jarzyn,**makaron,masło82%,śmietana18%,)**

Placki ziemniaczane (ziemniaki ,cebula ,czosnek ,mąka pszenna, jaja ,sól, pieprz)**Sos pieczarkowy(pieczarki, jaja ,mąka pszenna,śmietana18%) Kiszona kapusta(marchew ,olej ,cukier pieprz ziołowy) ,Kompot(mieszanka owoców) ,)730/786 kcal**

