



JADŁOSPIS

Poniedziałek 23.06.2025

Żurek z ziemniakami (wywar-jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki **żurek zakwas, masło 82%, śmietana 18%**)

Spaghetti z mięsem sosem bolońskimi mozzarella (makaron pełnoziarnisty, szynka b/k, pomidory pelati, przyprawy, ser mozzarella,), kompot (mieszanka owoców) **771/833**

Wtorek 24.06.2025

Zupa kalafiorowa z makaronem (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, kalafior, makaron, masło 82%, śmietana 18%)

Ziemniaki, kotlet z kurczaka (filet z kurczaka, mleko, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej, przyprawy) **Mizeria** (ogórki, śmietana 18%, sól, cukier) **Herbata** (cukier, cytryna), **719/794 kcal**

Środa 25.06.2025

Zupa z groszku z makaronem (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, groch łuskany, makaron, masło 82%)

Ryż z truskawkami i bitą śmietaną (ryż, truskawki, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier) **Herbata** (cukier, cytryna), **649/758 kcal**

Czwartek 26.06.2025.

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo-jarzynowy marchew, pietruszka, seler, por, indyk, pomidory pelati, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%)

Ryż, gyros (filet z kurczaka, olej, przyprawy)

Salata (rzedkiewka, szczypiorek, sałata, śmietana 18%, sól, cukier), **Herbata** (cukier, cytryna), **721/793 kcal**

**RADOSNYCH, BEZTROSKICH, ALE PRZEDE WSZYSTKIM
BEZPIECZNYCH WAKACJI.**

**WIELE SŁONECZNYCH DNI SPĘDZONYCH W TOWARZYSTWIE
PRZYJACIÓŁ.**

