



Jadłospis



Poniedziałek 19.05.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami (wywar mięsno-jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, ziemniaki, ogórki kiszzone, łypatka b/k, śmietana 18%)
Łazanki z mięsem kapustą i ketchupem (makaron, kapusta biała, łypatka b/k, sól, pieprz), kompot (mieszanka owoców) **659/736**

Wtorek 20.05.2025

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, szczaw, ziemniaki, czosnek, masło 82%, śmietana 18%)
Makaron z jabłkami i cynamonem (makaron, jabłka, cynamon) Herbata (cukier, cytryna), **780/852 kcal**

Środa 21.05.2025

Zupa brokułowa z makaronem (wywar jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, koperek, brokuł, makaron, masło 82%,)
Ryż, Kurczak gyros (filet z kurczaka, sól, czosnek, papryka, przyprawa do gyrosa, olej), Sałata (śmietana 18%, rzodkiewka, szczypiorek, sól, cukier, sałata), Kompot (mieszanka owoców) **721/793 kcal**

Czwartek 22.05.2025.

Krupnik (wywar drobiowo jarzynowy, marchew, pietruszka, seler, por, indyk, kasza, koperek, śmietana 18%)
Ziemniaki Kotlet schabowy (schab b/k, mleko, mąka, jaja, przyprawy, olej, bułka tarta), Mizeria (ogórki, sól, cukier, śmietana 18%) herbata (cukier, cytryna), **729/801 kcal**

Piątek 23.05.2025.

Zupa pomidorowa z makaronem (wywar drobiowo-jarzynowy, pietruszka, seler, marchew, cebula, indyk, pomidory pelati, przecier pomidorowy, makaron, śmietana 18%,)
Naleśniki z serem i cukrem (mleko, mąka, jaja, cukier, ser biały, śmietana 18%, cukier puder), kompot (mieszanka owoców), **781/853 kcal**

