



Jadłospis



Poniedziałek 22.04.2024

Zupa ziemniaczana

Makaron ze szpinakiem i serem feta ,kompot

(wywar - jarzynowy: marchew, pietruszka, seler, kap.wł, por ,koperek, ziemniaki , masło82%,makaron ,szpinak ,ser feta ,czosnek, mieszanka komp) **484,5 kcal**

Wtorek 23.04.2024

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Ryż ,gyros ,sałata , kompot

(wywar jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł ,ogórki kiszone ,masło82%,śmietana18%,ziemniaki ,ryż ,filet z kurczaka ,sałata, szczypiorek ,rzodkiewka mieszanka owoc..) **656kcal**

Środa 24.04.2024

Zupa grysikowa

Ziemniaki ,bigos ,herbata

(wywar drobiowo - jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł indyk ,kurczak ,kasza manna ,ziemniaki ,łopatka b/k, kiełbasa podwawelska, przecier pomidorowy ,kapusta kiszona ..) **684 kcal**

Czwartek 25.04.2024.

Zupa brokułowa z makaronem

Ziemniaki ,podudzie pieczone, marchew z porem , kompot

(wywar - jarzynowy: marchew, pietruszka, seler, por ,koperek, cebula ,kap.wł ,brokuły, makaron ,masło82%, ziemniaki ,podudzie z kurczaka marchew ,pory ,,jogurt naturalny, majonez mieszanka owoc.) **568 kcal**

Piątek 26. 04.2024.

Kapuśniak z ziemniakami

Pierogi ruskie z cebulką, kompot

(wywar - jarzynowy :marchew, pietruszka, seler, por, cebula, kap.wł-kapusta kiszona ,ziemniaki ,przecier pomidorowy, mąka ,jaja ,mleko ,ser biały, mieszanka owoc..) **703 kcal**

