



JADŁOSPIS

Poniedziałek 02.10.2023

Zupa koperkowa z ryżem

Ziemniaki ,paluszki rybne ,surówka z kiszonej kapusty , kompot

(wywar -jarzynowy:, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł
koperek,ryż,**śmietana18%,masło82%**,ziemniaki,paluszki rybne Frosta, olej
,kapusta kiszona, marchew ,cukier ,mieszanka komp...) **764 kcal**

Wtorek 03.10.2023

Żurek z ziemniakami

Kasza ,klopsy w sosie pomidorowym ,ogórek kiszony kompot

(wywar -jarzynowy:, marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł
,**masło82%,śmietana18%** żurek zakwas, ziemniaki, kasza gryczana , filet z
kurczaka ,**weka ,jaja ,bułka tarta ,mleko**, przecier pomidorowy ,**mąka**,
mieszanka owoc ...) **675 kcal**

Środa 04.10.2023

Zupa z groszku łuskanego z makaronem

Ryż z jabłkami i cynamonem ,kompot

(wywar - jarzynowy :marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł ,groch
łuskany ,**makaron** ,ryż ,jabłka ,mieszanka owoc..) **481 kcal**

Czwartek 05.10.2023

Krupnik

Ziemniaki ,medaliony z kurczaka ,surówka colesław ,kompot

(wywar drobiowo - jarzynowy :marchew, pietruszka, **seler**, por, cebula, kap.wł
,indyk , **kasza** , ,filet z kurczaka ,olej ,**mąka ,jaja ,masło82%,śmietana18%**,
kapusta biała ,majonez ,**jogurt naturalny** ,, mieszanka owoc.) **579 kcal**

Piątek 06.10.2023

Kapuśniak z ziemniakami

Pierogi ruskie z cebulką , herbata

(wywar -jarzynowy; marchew ,pietruszką, **seler** ,por ,kap.wł. ,kapusta
kiszona, przecier pomidorowy , ,olej ,**masło82% ,mleko**, ser biały, **mąka ,jajka**
,ziemniaki ,,cukier...) **640 kcal**



Płatność za obiady

Październik 2023 roku

. Liczba dni obiadowych 22

Klasy 1 do 3 $22 \times 9.50 = 209,00\text{zł}$

Klasy 4 do 8 $22 \times 11.00 = 242.00\text{zł}$

Wpłatę prosimy przelewać na konto ING 22 1050

1445 1000 0090 9703 1547 odbiorca e- WIKT s.c .do

10 –tego października