

Zalecenia i procedury bezpieczeństwa w czasie pandemii COVID-19

Szkoła Podstawowa nr 4 w Krakowie

Na podstawie wytycznych MEN, MZ i GIS
dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych
obowiązujących od 1 września 2021 r.

1.	Organizacja zajęć w szkole.	s. 2
2.	Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni.	s. 5
3.	Stołówka szkolna.	s. 5
4.	Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły.	s. 6
5.	Kontakt telefoniczny w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem.	s. 7

Organizacja zajęć w szkole.

- Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
- Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani wyłącznie przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
- Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni wspólnej szkoły.
- Przed wejściem do budynku szkoły uczniowie, pracownicy szkoły, rodzice i inne osoby dorosłe powinni dostosować się do ustalonych w szkole zasad bezpieczeństwa, obowiązku dezynfekowania rąk, stosowania maseczek.
- Wszystkich obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk, ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić wyłącznie do przestrzeni wspólnej szkoły - HOL NA PARTERZE SZKOŁY przy portierni, zachowując zasady:
 - 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
 - dystans od kolejnego opiekuna z dzieckiem min. 1,5 m,
 - dystans od pracowników szkoły min. 1,5 m,
 - środki ochronne: osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk.
- W szkole ogranicza się przebywanie osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (są to osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcje lub choroby zakaźne). Przed wejściem do szkoły obowiązuje je pomiar temperatury, stosowanie środków ochronnych osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk, przebywanie wyłącznie w wyznaczonych obszarach (hol szkoły na parterze, w sytuacjach koniecznych sekretariat).
- Uczniowie klas I-VIII wchodzić do szkoły głównym wejściem. Po przebraniu się niezwłocznie opuszczają boks szatni i udają się do sali lekcyjnej lub świetlicy. Po przyjściu do szkoły każdy uczeń myje i dezynfekuje ręce.
- Uczniowie klas I - VIII i pracownicy szkoły w miejscach ogólnodostępnych, w szatni, na korytarzach, zobowiązani są do noszenia maseczki. Dotyczy to przyścia do szkoły, przerw międzylekcyjnych, zejścia na obiad i pobytu w szatni.
- W czasie przejścia do sali lekcyjnej i w czasie przerw uczniowie i nauczyciele dbają o zachowanie dystansu, ograniczają gromadzenie się większej grupy w jednym miejscu, uczniowie pod opieką nauczyciela mogą spędzać przerwy w sali lekcyjnej.
- Jeśli pozwalają warunki pogodowe, nauczyciel z grupą uczniów może korzystać w czasie lekcji i przerw z terenu podwórka szkolnego.
- W salach lekcyjnych, w pomieszczeniach świetlicy, na podwórku szkolnym nie ma obowiązku stosowania maseczki.
- Uczeń posługuje się własnymi przyborami i podręcznikami, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą. Szczegółowe zasady ustala wychowawca klasy.
- Uczeń nie powinien przynosić do szkoły niepotrzebnych przedmiotów i zabawek.

- Podczas realizacji zajęć, w których nie można zachować dystansu, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
- Podłoga i używany w sali gimnastycznej sprzęt sportowy są myte detergentem i dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a także w miarę zgłaszanych przez nauczyciela potrzeb, między zajęciami
- Należy wietrzyć sale lekcyjne, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Nauczyciele w klasach I-III organizują przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, nie rzadziej niż co 45 min, przerwy spędzane na korytarzu należy rozplanować w zespole wychowawców klas I-III.
- Komunikacja bieżąca nauczycieli z rodzicami ucznia odbywa się z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość, poprzez dziennik elektroniczny, mail, rozmowę telefoniczną. Należy ograniczyć do niezbędnego minimum kontakt bezpośredni.
- Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności), należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym do tego miejscu, zapewniając min. 2 m odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły.
- W salach lekcyjnych, w których zajęcia z oddziałem prowadzą różni nauczyciele, w miarę możliwości należy zachować odległość co najmniej 1,5 m między stolikiem nauczyciela a ławkami uczniów lub pozostawić wolną ławkę w bezpośrednim sąsiedztwie stolika nauczyciela, przed rozpoczęciem zajęć zdezynfekować powierzchnię dotykową biurka nauczyciela, w miarę możliwości ograniczyć przemieszczania się nauczyciela pomiędzy ławkami uczniów lub zastosować w tej sytuacji maseczkę.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej i w innych wyznaczonych salach. Należy ściśle stosować się do regulaminu korzystania z zajęć świetlicowych i dodatkowych zasad ustalonych przez wychowawców dla zachowania bezpieczeństwa w czasie pandemii (omówione z uczniami i przekazane rodzicom). Świetlica jest wyposażona w środki dezynfekujące, sale należy wietrzyć nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy, przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji. Dzieci do świetlicy przychodzą samodzielnie, rodzic zgłasza chęć odbioru dziecka ze świetlicy pracownikowi obsługi, przy wejściu głównym do szkoły.
- Procedury bezpieczeństwa obowiązują uczniów i nauczycieli również w czasie zajęć lekcyjnych odbywających się poza budynkiem szkoły i w czasie realizacji zajęć pozalekcyjnych organizowanych w szkole.
- Na czas trwania pandemii zawieszają się wyjścia grupowe i wycieczki do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego. Preferowana jest organizacja wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.
- Na czas trwania pandemii, dla zapewnienia uczniom bezpieczeństwa, ograniczona zostanie organizacja zajęć dodatkowych, prowadzonych przez instytucje zewnętrzne i osoby niezatrudnione w szkole. Zajęcia organizowane będą wyłącznie po lekcjach,

w małych grupach lub w oddziałach klasowych, z zachowaniem ograniczeń, zakazów i nakazów przeciwepidemicznych obowiązujących w szkole.

- W okresie pandemii obowiązują odrębne zasady korzystania z biblioteki szkolnej, dostępne na stronie internetowej w zakładce biblioteki. W czasie wypożyczenia książek uwzględnia się okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów przechowywanych w bibliotekach.
- Korzystanie z obiektów sportowych poza szkołą, basenu i lodowiska określa odrębne przepisy opracowane przez te instytucje.
- Higienistka szkolna ustala i upowszechnia zasady korzystania z gabinetu profilaktyki zdrowotnej oraz godziny pracy, uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualne wytyczne m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.
- Stomatolog ustala i upowszechnia zasady korzystania z gabinetu stomatologicznego, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz aktualnymi wytycznymi m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia.
- Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi powinni ograniczyć kontakty z uczniami, nauczycielami i rodzicami.

Dyrektor może podjąć decyzję o zastosowaniu dodatkowych zasad bezpieczeństwa:

- ustalić godziny przychodzenia klas do szkoły np. co 10 minut lub godziny rozpoczynania zajęć dla klas/oddziałów np. co godzinę;
- ograniczyć do minimum przebywanie osób trzecich również w strefach wydzielonych;
- wprowadzić obowiązek zachowania dystansu między uczniami w przestrzeniach wspólnych szkoły, stosowania osłony ust i nosa w salach lekcyjnych;
- wprowadzić obowiązek zachowania dystansu między pracownikami szkoły w przestrzeniach wspólnych szkoły, stosowania osłony ust i nosa w pokoju nauczycielskim, salach lekcyjnych;
- w miarę możliwości wyznaczyć stałą salę lekcyjną, do której przyporządkowany zostanie jeden oddział;
- ustalić adekwatną grupę dzieci uprawnionych do korzystania z zajęć świetlicowych (pierwszeństwo przyjęcia do świetlicy mogą mieć dzieci pracowników systemu ochrony zdrowia, pracowników realizujący zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19);
- mierzyć przy wejściu do szkoły termometrem bezdotykowym temperaturę ciała uczniom, pracownikom i innym osobom dorosłym wchodzącym na teren szkoły;
- wprowadzić zakaz organizowania wyjść grupowych i wycieczek szkolnych;
- w przypadku uczniów ze zmniejszoną odpornością na choroby, poinformować rodziców o możliwości pozostania ucznia w domu (zgodnie ze wskazaniem lekarskim).
- zawiesić prowadzenie zajęć w formie stacjonarnej i wprowadzić kształcenie hybrydowe – lub zdalne, po uzyskaniu pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego i zgody organu prowadzącego.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni.

- Przy wejściu głównym do szkoły umieszczone są numery telefonów do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych (+48 22 25 00 115 oraz numery alarmowe 999, 112).
- Przy wejściu do szkoły, w salach lekcyjnych, zajęć dodatkowych, świetlicy, w bibliotece, gabinetach i w toaletach znajduje się płyn do dezynfekcji rąk, plakaty informacyjne z zasadami prawidłowego dezynfekowania rąk.
- Wszystkie osoby wchodzące do szkoły mają obowiązek dezynfekowania dłoni, rodzice i osoby trzecie mają obowiązek zakrywania ust i nosa oraz nieprzekraczania obowiązujących stref przebywania.
- Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjeździe do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
- Pracownicy obsługi na bieżąco dbają o czystość pomieszczeń i urządzeń sanitarnohigienicznych, ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu. W pomieszczeniach tych znajdują się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji.
- **Przeprowadzając dezynfekcję, pracownicy obsługi ściśle przestrzegają zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji, należy przestrzegać określony przez producenta czas niezbędny do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów.**
- Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, wyprać lub dezynfekować są usunięte z sal na czas trwania pandemii.
- Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć, należy czyścić lub dezynfekować.
- Dyrektor dokonuje monitoringu codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal lekcyjnych, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w jadalni, włączników, uzupełniania dozowników z mydłem i środkiem dezynfekującym.
- Wszyscy pracownicy szkoły mają zapewnione przyłbice, maski i rękawiczki jednorazowe. Zużyte maski i rękawice należy wyrzucać do pojemnika na odpady zmieszane.

Stołówka szkolna.

- Organizujący żywienie w szkole agent, obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, wprowadza zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników, uczniów i nauczycieli korzystających z posiłków w stołówce szkolnej.

- Tam, gdzie to możliwe, powinna być zachowana odpowiednia odległość stanowisk pracy wynosząca min. 1,5 m, a jeśli to niemożliwe pracownicy stosują środki ochrony osobistej, maseczki (chirurgiczne), rękawiczki.
- Pracownicy kuchni zobowiązani są do utrzymania wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców, a także higieny osobistej. Zaleca się częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem albo dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
- Pracownicy kuchni systematycznie dbają o zachowanie prawidłowych warunków sanitarnohigienicznych w jadalni szkolnej. Obiad wydawany jest według ustalonego harmonogramu. W czasie zmianowego wydawania posiłków, pracownicy kuchni czyszczą blaty stołów i poręczce krzeseł po każdej grupie.
- Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i je wyparzać.
- Ze stołów usunięte są dodatkowe przedmioty, np. cukier, sztućce w pojemnikach, wazoniki, serwetki. Dania i sztućce wydawane są uczniom bezpośrednio przez obsługę stołówki, a klasom I-III dodatkowo przez wychowawców świetlicy.
- W czasie trwania pandemii wyłączone jest źródło wody pitnej, znajdujące się w jadalni.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły

- Wszyscy pracownicy zobowiązani są znać i stosować obowiązujące w szkole zasady postępowania w czasie pandemii COVID-19. Zalecenia i zasady bezpieczeństwa są udostępnione uczniom i rodzicom i omówione w czasie zajęć z uczniami;
- Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej;
- W miarę możliwości podczas organizowania pracy pracownikom powyżej 60. roku życia lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka, zastosowane zostaną rozwiązania minimalizujące ryzyko zakażenia, np. nieangażowanie w dyżury podczas przerw międzylekcyjnych, a w przypadku pracowników administracji w miarę możliwości praca zdalna;
- Gabinet higienistki szkolnej i stomatologa stanowią wydzielony obszar, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych (miejsca te wyposażone są w środki ochrony i płyn dezynfekujący);
- W przypadku wystąpienia niepokojących objawów infekcji lub choroby zakaźnej, pracownik powinien pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika oraz powiadomić pracodawcę o nieobecności. W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112;
- W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych, dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym

odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskania porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia dzwoni pod nr 999 lub 112;

- W przypadku pracowników lub uczniów z potwierdzonym zakażeniem wirusem SARS-CoV-2, którzy mieli kontakt z innymi osobami w szkole, dyrektor kontaktuje się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną;
- W miejscach, w których przebywała osoba z niepokojącymi objawami sugerującymi zakażenie, przeprowadza się dodatkowe sprzątanie, a także zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.);
- **W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego**, ustalić listę osób przebywających w tym samym czasie w miejscach, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zastosować się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
- Dyrektor szkoły może w tej sytuacji zawiesić prowadzenie zajęć w formie stacjonarnej i wprowadzić kształcenie hybrydowe – wariant B lub zdalne – wariant C, po uzyskaniu zgody organu prowadzącego i pozytywnej opinii Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

**Procedury przygotowane na podstawie obecnych warunków epidemiologicznych oraz wytycznych MEN i MZ, mogą ulec zmianie.*

KONTAKT TELEFONICZNY W PRZYPADKU PODEJRZENIA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna w Krakowie ul. Makuszyńskiego 9

PSSE w Krakowie informuje, że w związku z wprowadzeniem systemu SEPIS (System Ewidencji Państwowej Inspekcji Sanitarnej), wszystkie sprawy związane z COVID-19 należy zgłaszać:

- online poprzez formularz na stronie: <https://www.gov.pl/web/gov/zglos-kwarantanne>
- lub poprzez infolinię na numer: + 48 222 500 115.

Wytyczne MEiN, MZ i GIS

Ogólne zasady dla szkół i placówek:

+Szczepienie – *rekomendowane dla pracowników szkół oraz uczniów w określonych grupach wiekowych.*

Dezynfekcja – *przed i po zajęciach mycie powierzchni detergentem lub dezynfekcja środkiem dezynfekującym.*

Dystans – *minimalna odległość pomiędzy osobami: 1,5 m.*

Higiena – *częste mycie rąk (lub dezynfekcja rąk), ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.*

Maseczka – *w przestrzeniach wspólnych, gdy nie można zachować dystansu.*

Wietrzenie – *przed, po i w trakcie zajęć oraz przerw, a także w dni wolne od zajęć.*

W trosce o bezpieczeństwo uczniów, pracowników szkół i ich najbliższych rekomendowane jest szczepienie jako świadoma decyzja w zakresie ochrony przez zachorowaniem i przenoszeniem COVID-19.

Instrukcje:

- a) mycia rąk
<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>
- b) dezynfekcji rąk
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
- c) prawidłowego zdejmowania maseczki
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
- d) prawidłowego zdejmowania rękawiczek
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>
- e) wykaz produktów biobójczych
<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jcze>
- f) zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych
<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>